

**Рецензия**  
**на программу внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Быстрые, ловкие, смелые» для обучающихся 1 класса.**

Разработчик: учитель физической культуры МБОУ СОШ №12 станицы Новомышастовской, Красноармейского района Кулиш Римма Алексеевна.

Тема здоровья всегда остается актуальной, а в наш век, когда достижения науки и техники до минимума сократили двигательную активность детей, данная программа не только актуальна, но и жизненно необходима. Формирование здорового образа жизни у подрастающего поколения является одной из главных задач современной педагогики. Привычки здорового образа жизни закладываются в детском возрасте и сохраняются на долгие годы.

Программа «Быстрые, ловкие, смелые» реализует спортивно-оздоровительное направление во внеурочной деятельности в 1 классе в соответствии с Федеральным

государственным образовательным стандартом начального общего образования второго поколения.

Реализация внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению – это обучение школьников бережному отношению к своему здоровью, начиная с раннего детства.

Актуальность программы:

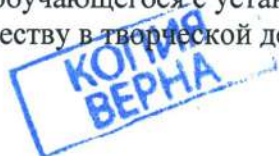
Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Быстрые, ловкие, смелые» включает в себя знания, установки, личностные ориентиры и нормы поведения, обеспечивающие сохранение и укрепление физического и психического здоровья. Данная программа является комплексной программой по формированию культуры здоровья обучающихся, способствующая познавательному и эмоциональному развитию ребёнка. Включает в себя, как теоретическую – изучение полезных и вредных привычек, так и практическую части – организация подвижных игр.

Программа «Быстрые, ловкие, смелые» рассчитана на 1 год обучения (33 часа). Она предполагает проведение занятий с первоклассниками 1 час в неделю. Продолжительность занятий 35 минут. Занятия включают в себя теоретическую и практическую часть.

Особенностью данной программы является расширение арсенала двигательных умений и навыков и достижение более высокого уровня развития двигательных способностей, нравственных качеств. Теоретическая часть даёт информацию о технике безопасности во время занятий, основах здорового образа жизни, о физических качествах, обучающиеся приобретают навыки работы с портфолио.

Игра занимает большое место в жизни детей младшего школьного возраста, поэтому в программе большое место уделено разнообразным подвижным играм.

Значимость программы заключается в том, что она решает задачи по повышению двигательной активности школьников: обучать двигательным действиям, нацеленным на укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма; навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями; приёмам релаксации и самодиагностики; развивать основные физические качества, координационные, скоростные, скоростно – силовые, силовые, выносливость и гибкость; формировать культуру движений, обогащать двигательный опыт физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; представление о здоровом образе жизни, влиянии движения на состояние организма, воспитывать личность обучающегося с установкой на здоровый образ жизни, способной к сотрудничеству в творческой деятельности.



МБОУ СОШ №12  
Кулиш Римма Алексеевна



Программа «Быстрые, ловкие, смелые» способствует формированию личностных, регулятивных, познавательных и коммуникативных учебных действий.

Отдельного внимания заслуживает тот факт, что после каждой учебной четверти обучающиеся имеют возможность проверить самостоятельно свои знания и оценить свои физические возможности, показать свои умения и навыки в спортивных состязаниях.

Результатом практической деятельности по программе «Быстрые, ловкие, смелые» можно считать высокий уровень информированности учащихся о здоровом образе жизни.

Программа соответствует требованиям, предъявляемым к данному виду работы и может быть рекомендована для реализации внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению по ФГОС НОО.

18.08.2020



Рецензент:

Руководитель районного методического объединения учителей физической культуры

С.В. Кравцова

ДИРЕКТОР  
МБОУ СОШ № 12

КОПИЯ  
ВЕРНА

Согласовано:

Директор МКУ РМО при УО



Е.В. Кругликова