

**ЗАПЛАНИРОВАННАЯ БЕСЕДА-ПРОФИЛАКТИКА В МБОУ СОШ № 12  
ЛЕТУЧИЕ ВЕЩЕСТВА, ТОКСИКОМАНИЯ, ПОСЛЕДСТВИЯ ОТРАВЛЕНИЯ  
ПСИХОАКТИВНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ, АКЦИЯ - «АНТИАЛКОГОЛЬ».**

В школе по теме «Токсикомания» было проведено анонимное тестирование, среди детей 8-11х классов.

Также прошли беседы на темы: « ЛЕТУЧИЕ ВЕЩЕСТВА», « ТОКСИКОМАНИЯ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ», «ПОСЛЕДСТВИЯ ОТРАВЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ» и АКЦИЯ - «АНТИАЛКОГОЛЬ».

В актовом зале дети не только прослушали лекцию, но и посмотрели ряд видео фильмов по данным темам.



**Статья из интернета: -**

**«Нашел в подъезде пакет с пустыми банками из под ягуара и и штук двадцать пустых одноразовых зажигалок!!!!**

**Газ с них насильно выпустили!**

**Сначала не придал особого значения!**

**Вчера дома обнаружил что у дочки 16 лет в комнате пахнет газом!**

**Она связана с нехорошей компанией поэтому есть подозрения что зажигалки используют не в хороших целях!**

**Среди детей с катастрофической скоростью распространяется новая мода – нюхать газ из зажигалок.**

**Это занятие вызывает привыкание и может привести к стойкому поражению нервной системы.**

**Директор психиатрической клиники отметила, что речь не идет о чем-то новом, «в обществе всегда есть дети, которые нюхают разные вещества – сначала это был клей, потом бензин, теперь вот газ из зажигалок».**

**Обычно газ из зажигалок нюхают ученики начальных классов, в любом случае, не старше 13 лет.**

**Специалисты отмечают, что таких токсикоманов очень трудно выявить, никаких определенных симптомов нет. Но нужно насторожиться, когда у ребенка вдруг возникают головные боли, появляются приступы тошноты, раздражены слизистые оболочки.**

**Доктора отмечают, что за такого рода поведением детей кроются социальные проблемы, а в группе риска находится и дети обеспеченных родителей.»**



**Что такое летучие вещества?**

Токсикоман – «нюхач» – это тот, кто опьяняет себя так называемыми «летучими наркотическими веществами» (или ЛНВ).

Летучие вещества есть в разных химико-технических препаратах, таких как растворители для красок, бензин, трихлорэтилен, ацетон, горючий газ в баллонах и газ для зажигалок.

### **Что происходит в организме?**

Летучие наркотические вещества объединяет их способность хорошо растворять жиры. Газ для зажигалок, растворители или бензин хорошо растворяют жиры и поэтому нарушают работу всех клеток центральной нервной системы.

При вдыхании растворители попадают в легкие, а оттуда сквозь тонкие стены альвеол – в кровь. Вещества поглощаются кровью и с ее током быстро попадают в мозг.

То есть в мозг они поступают напрямую минуя печень или другие органы.

Поэтому опьянение наступает быстрее, чем в случае приема алкоголя.

Такое вещество, как стирол накапливается в тканях мозга и нервных окончаний.

Как и при любом опьянении, сначала страдает кора полушарий головного мозга, затем мозжечок, и в самую последнюю очередь – продолговатый мозг.

Если опьянение доходит до продолговатого мозга, это может нарушить дыхание, и тогда возможен летальный исход из-за недостатка кислорода в головном мозге.

### **Три стадии**

При вдыхании токсичных веществ можно выделить три стадии опьянения. Первые эффекты напоминают алкогольное опьянение:

ухудшается координация движений,

замедляется реакция,

ослабевают рефлексy, и человек чувствует нечто вроде эйфории (а может и стать агрессивным)

Токсикоману может быть сложно руководить своими действиями, а когда опьянение проходит, наступают вялость и головная боль.

На следующей стадии, если продолжать вдыхание, **притупляются болевые ощущения**. Именно поэтому эфир и подобные препараты использовались в хирургии как средства для наркоза.

Кожа становится нечувствительной к боли. Терпеливость к боли иногда используется как доказательство того, что тот или иной подросток «свой» в компании, где ЛНВ в чести.

Бывает, что подростки при помощи горячей сигареты сами делают себе ожоги на руках как тайный знак «посвящения в круг избранных» и свидетельство для остальных ребят, что «они вместе». В кругах токсикоманов возможны «испытания» и другого рода – например, царапины и ножевые порезы на теле, нанесенные самому себе.

Если опьянение очень тяжелое, у человека может развиться состояние, практически по всем признакам сходное с потерей сознания или с комой.

Токсикоманы, стремящиеся достичь именно такого опьянения, обычно выбирают изолированные места – подвалы или темные парки.

### **Вред, причиняемый токсикоманией**

Степень вреда, причиняемого вдыханием ЛНВ, зависит, естественно, от того, какой препарат используется, как часто, в каких количествах, происходит ли это одновременно с приемом других наркотиков и от обстоятельств самого употребления.

Употребление всех летучих веществ дает осложнения, которые могут иметь как краткосрочный, так и долговременный характер. Долговременный контакт с растворителями может вызывать головокружения, астению, стать причиной заболеваний мозга и нервной системы, поражения внутренних органов, дыхательных путей, заболеваний кожи, органов зрения, влиять на репродуктивную функцию, нарушать течение беременности, а также вызывать рак.

Токсикоманы, которые вдыхают ЛНВ прямо в легкие, естественно, превышают установленные нормы во много раз, тем самым подвергая себя чрезвычайной опасности.

### **Вот какими могут быть некоторые последствия вдыхания летучих веществ:**

#### **Приступы паники:**

Вдыхание ЛНВ вызывает эйфорию, и человек чувствует себя умиротворенным, спокойным и довольным.

Усиливается восприятие цветов, звуков и света.

Некоторым кажется, что они сидят на мягком белом облаке, откуда можно наблюдать разные забавные сценки, другие думают, что друзья вокруг них – это маленькие сказочные фигурки, которыми они могут управлять.

У иных нарушается зрительное восприятие, и им кажется, что маленькие насекомые превращаются в гигантов.

Эти феномены являются примерами галлюцинаций, то есть таких состояний, когда восприятие искажается, а мечты и фантазии смешиваются с реальностью. У всех психически нормальных людей существует защитный барьер, разделяющий реальность (то, что происходит в действительности) и выдумку (фантазии и мечты).

### **Как и курение конопли, вдыхание ЛНВ разрушает этот барьер, и граница между реальным и выдуманным стирается.**

Некоторые считают, что это здорово – ненадолго попасть в мир мечты. Но не для всех эта встреча с мечтой бывает приятной. Она может оказаться очень страшной. У людей, находящихся под воздействием токсических летучих веществ, иногда возникают ужасающие фантазии, ощущение надвигающейся опасности, смертельный страх.

Их следствием становятся тревога, приступы паники или такая глубокая депрессия, что появляются мысли о самоубийстве.

*Несчастные случаи:*

Опьянение, приводящее к нарушениям мышечных рефлексов и чувства равновесия, координации движений, замедлению реакции и помрачению сознания, часто становится причиной разного рода несчастных случаев. Люди, находящиеся под действием летучих токсичных веществ, часто попадают в различные неприятности, получают травмы, становятся жертвами дорожно-транспортных происшествий, оказываются втянутыми в драки и т.д. У некоторых токсикоманов возникают галлюцинации и им кажется, что они превращаются в суперменов, а это может быть еще более опасным.

*Ожоги:*

Многие летучие вещества легко воспламеняются. Когда злоупотребление ЛНВ сопровождается курением, часто происходят ожоги.

Например, в Англии зафиксировано два одинаковых несчастных случая: подростки, сидя в автомобиле, вдыхали газ для зажигалок. Один из них пытался прикурить, из-за чего произошло возгорание газа, оставшегося вокруг губ и кистей рук, что привело к тяжелым ожогам.

*Удушье:*

В некоторых случаях опьянение может привести к потере сознания, а в самых худших – к нарушению работы дыхательного центра мозга, отчего развивается удушье. Удушье иногда также возникает оттого, что во время рвоты в горло опьяневшему могут попасть частички рвотных масс.

Особенно опасно «нюхать» газ для зажигалок.

**Выходя из баллона, он расширяется и остывает. Когда холодный газ попадает в дыхательные пути, организм реагирует выделением жидкости в легкие (так называемый «отек легких»). От него человек может умереть, задышавшись, будто бы он тонет.**

*Синдром внезапной рефлекторной остановки дыхания:*

Другая причина смертельных случаев – это то, что научным языком называется синдром внезапной рефлекторной остановки дыхания, и развиться он может сразу после вдыхания летучих веществ или еще во время вдоха. **При вдыхании ЛНВ в кровь выделяется очень много адреналина и других стрессовых гормонов, что в свою очередь вызывает перегрузку сердца.**

Наряду с этим от летучих веществ страдает центр мозга, отвечающий за регуляцию работы сердца, и таким образом, нарушения деятельности сердца усугубляются.

**Если опьяневший одновременно с употреблением ЛНВ подвергается сильным эмоциональным или физическим нагрузкам** (при которых в кровь выбрасывается дополнительное количество стрессовых гормонов), **сердце может остановиться и наступает скоростигшая смерть, вызванная токсическим отравлением.**

**Осложнения, проявляющиеся с течением времени**

Чем дольше злоупотреблять летучими веществами, тем, соответственно, больше риск развития неблагоприятных последствий. **Длительная токсикомания может стать причиной заболеваний печени и почек. Некоторые растворители, такие как бензол, поражают ткани костного мозга, производящие клетки крови, что приводит к снижению иммунитета, а также к возникновению лейкемии («белокровия») – смертельного заболевания крови.**

**Нередкие спутники токсикомании – насморк, кашель и першение в горле, равно как повышенная общая усталость (или астения) и частая головная боль.**

Но для окружающих – семьи и друзей – еще более заметным является то, что токсикоман постепенно меняется как личность.

Он или она становятся «другим человеком», более раздражительным, тревожным, рассеянным и подавленным. Изменения в характере частично вызваны отравлением летучими веществами, а частично – изменением жизненной ситуации из-за наркотиков. Удалось доказать, что люди, в течение долгого времени имеющие контакт с ЛНВ, страдают серьезными заболеваниями мозга.

**Кроме того, велик риск возникновения мозговых расстройств – например, энцефалопатии, которая выражается в снижении интеллекта, нарушении памяти на текущие события, неспособности контролировать свои чувства.**

Но изменения в характере также могут быть следствием того, что жизненная ситуация токсикомана ухудшается.

Регулярное употребление наркотиков неизбежно приводит к **возникновению разного рода конфликтов.**



Появляются проблемы в школе, учителя постоянно вызывают родителей, которые, в свою очередь, начинают все больше волноваться. Друзья токсикомана сторонятся его, и вся жизнь наполняется ложью, конфликтами и неуверенностью.

### **Токсикомания препятствует нормальному развитию**

Подростки более чувствительны к токсическим веществам, и на них наркотики влияют сильнее, чем на взрослых.

У подростка мозг и другие органы еще не полностью сформированы.

Кроме того, недостаточно зрелая личность подростка находится на перепутье двух миров – детского и взрослого.

Переходный возраст иногда называют «небольшой революцией» в жизни человека. Одновременно с быстрой физической трансформацией аналогичные изменения происходят в характере и в духовном мире личности.

Внутренний мир подростка, пока он находится в поисках своего собственного «Я», чрезвычайно хрупок.

Найти собственное «Я» – значит определить для себя, «кто я такой», обрести понимание самого себя как величины постоянной, не поддающейся внешнему давлению и не изменяющейся в зависимости от ситуации.

Чтобы достичь этой внутренней стабильности, подростку необходимо освободиться из-под родительской опеки. Под освобождением, конечно, понимается не полный уход от родителей, а лишь освобождение от детской зависимости и переход на «взрослый тип» отношений с родителями и другими людьми.

Подросток также должен развиваться в социальном плане.

Общаясь с другими взрослыми, получая образование, а затем и работу, необходимо найти свою социальную роль в обществе.

Подросток находится прямо в центре всех этих «задач развития». Большинству переходный период дается нелегко. Они чувствуют себя как-то неуверенно, все вызывает раздражение, апатию, а может быть, и тревогу. **Отсутствие уверенности в себе вызывает ощущение душевной нестабильности. Почти все подростки страдают от этого дисбаланса в собственной личности и считают, что это тяжелый период в жизни.**

Еще и по этой причине следует держаться подальше от наркотиков. Токсикомания и наркомания вообще заставляют нас воспринимать реальность в искаженном виде.

Состояние опьянения оттесняет ощущение неуверенности, чувство вины и тоску. В тот момент, когда жизнь вокруг кажется немного сложной, это привлекает. Но все это – лишь иллюзия.

Опьянение может представляться как «освобождение» от болезненных явлений подросткового развития, и поэтому существует риск «подсесть» на наркотики.

Появляется обманчивое чувство, как будто решение проблемы найдено, но на самом деле, если начать «нюхать» или принимать другие наркотики, развитие личности останавливается. Грезы наяву вытесняют активность, упрямство и агрессивность, свойственные подростковому периоду созревания. Если развитие останавливается, то человек так и остается инфантильным, беспомощным, полностью зависящим от других.

### **Злоупотребление ЛНВ может вызвать зависимость**

Эйфория, вначале ощущаемая при опьянении, через некоторое время может показаться недостаточной. Летучие вещества начинают все больше овладевать мыслями и чувствами и в конце концов, даже если человек сам этого и не замечает, появляется влечение к достижению все большей степени опьянения. Тогда токсикомания становится проблемой.

Человек оказывается не в состоянии воспринимать действительность такой, какая она есть.

Ему «необходимо» видеть ее искаженной, какой она предстает в иллюзиях, возникающих, когда мозг поражен наркотиками.

**Зависимость при злоупотреблении летучими веществами обычно бывает психической (т.е. представляющей более или менее сильную «внутреннюю потребность»), но может возникнуть и физическая зависимость.**

Регулярное применение ЛНВ может вызвать развитие толерантности, при которой токсикоману нужны все более высокие дозы, чтобы достичь такого же опьянения, что и раньше. Повышение толерантности означает, что организм пытается приспособиться, «привыкнуть» к токсическому веществу.

**Юные токсикоманы перешли на смертельный газ**

**Одна из попыток получить порцию кайфа, привела к взрыву, который разрушил полквартиры в краевом центре ВЛАДИВОСТОК, 11 октября, PrimaMedia.**

**В Славянске-на Кубани две девочки токсикоманки погибли, использовав туристические баллончики.**

**Токсикоманы активно перешли на газ из обычных китайских баллончиков.**

**Школьники частенько ловят таким образом кайф.**

**Газ выветривается настолько быстро, что родители зачастую даже не догадываются, что их чадо злоупотребляет психоактивными веществами, рассказали специалисты .**



**Цепочка различных трагедий в разных регионах России показывает, насколько серьезной может быть проблема токсикомании среди подростков.**

**Двое ребят купили самый обычный китайский баллончик, чтобы поймать кайф. Спрятавшись за подпорной стенкой, они по очереди вдохнули газ.**

**Первый школьник тут же упал на землю и захрипел. Его приятель подумал, что тот уснул, вслед за ним вдохнул порцию газа.**

**Пока подросток ловил кайф, его друг умирал рядом.**

**Дети-токсикоманы попадают в больницу в тяжелом состоянии, часто дело доходит до летального исхода, но многие случаи смерти возможно не раскрыты.**

**В основном за помощью к медикам обращаются взрослые, которые получили отравление при работе с токсичными строительными материалами.**

**- Раньше подростки-токсикоманы дышали парами бензина, нюхали краску, клей "Момент". На мой взгляд, сейчас количество нюхачей поубавилось, для вредных привычек у подростков есть другие альтернативы, - рассказывает заведующий центром острых отравлений**

**- Клей "Момент", пользующий особой популярностью у малолетних, стали теперь**

выпускать с минимальным содержанием веществ, которые могут вызвать галлюцинации.

Теперь школьники переключились на газовые баллончики.

Вдыхание этих гадостей вызывает у них галлюцинации, расторможенность, как рассказывают сами подростки – "цветные мультики в глазах".

В ряде случаев, когда происходит передозировка, скажем, высокая концентрация ядовитых веществ и маленький приток кислорода (надевает на голову пакет для достижения большего эффекта) ребенок теряет сознание, или попросту засыпает.

Все это может закончиться летальным исходом.

- Если взять тот случай, который произошел с двумя школьниками, то могу предположить лишь, что у ребенка вдохнувшего газ, произошел ларингоспазм — внезапное непроизвольное сокращение мускулатуры гортани.

Это и привело к смерти - отметил врач.

Если взрослые или родители застали своего ребенка под кайфом, то подростка следует вывести на свежий воздух. В случае затрудненного дыхания или удушья нужно незамедлительно вызвать медиков.

Зависимое поведение свойственное подростку.

Там, где употребление психоактивных веществ в компании – норма, подросток, чтобы выжить в этой среде, тоже начнет пробовать запрещенные вещества.



- Все это закладывается гораздо раньше и зависит во многом от родителей. К этому ребенка может подтолкнуть даже гиперзабота родителей, которые контролируют каждый шаг и ограничивают свободу своего чада.

Ребенок не имея возможности справиться с какой-то жизненной ситуацией, таким образом, будет уходить от действительности, - делаясь профессиональным мнением психологи .

- Другая сторона медали, когда дети предоставлены сами себе, и им мало уделяется внимания. Некоторые подростки пробуют наркотики или что-то нюхают, если ни в чем не знали отказа.

Они воспринимают это как игру, и считают, что если им все всегда можно, то почему нельзя сейчас.

Заметить, что ребенок пристрастился к токсикомании и нюхает газ, можно следующим образом.

От вдыхания газа на внутренней стороне губ появляется ранка, похожая на герпес, краснеют глаза.

Почувствовать запах газа не получится, потому что он быстро выветривается. Если ребенок подсаживается на него, его поведение становится эмоционально нестабильным, он рассеян, небрежен в одежде, снижается успеваемость. Воздействие газа на мозг сопоставимо с тяжелыми наркотиками, и успеваемость ребенка начинает снижаться.

Дети, которые были подловлены на токсикомании и наркотиках ставятся на учет. Если возраст нарушителей до 16 лет, то к административной ответственности привлекают их родителей, если подростку уже исполнилось 16, протокол об административном нарушении выписывается на него.

Ребенок отправляется на комиссию, где с ними работают врачи-наркологи. Этих детей приглашают в отделение реабилитации. Также существует анонимный кабинет, куда могут обратиться родители и сами подростки. Когда сотрудники по делам с несовершеннолетними выявляют токсикомана, то отработывают круг его общения. Чаще всего подростки нюхают газ или бензин в компании с кем-то.

- В прошлом году в одном из городов России произошел совершенно дикий случай, когда девочка, нанюхавшись газа, потеряла сознание и разбилась, выпав из окна, - рассказали в пресс-службе городского УМВД. - В день поминок, на 40-й день после гибели, ее сестра скончалась по этой же причине, нанюхавшись газа.

Из последних громких эпизодов также стал взрыв в одном из домов краевого центра. Подростки, собравшись в квартире, решили понюхать газ, что привело к взрыву – ударной волной вынесло стеклопакеты.

Мы тоже должны быть бдительными, в Краснодарском крае уже зарегистрировано несколько случаев с летальным исходом, поэтому сегодня мы проводим профилактические беседы с вами. Вы наше будущее и мы за вас в ответе.



Детям 6-7х классов были розданы брошюры по теме «Вредные привычки» с просьбой передать их курящим и пьющим родителям.

Также в пятницу 10 октября в школе пройдет общешкольное родительское собрание, на котором выступят специалисты (медики, инспектор, соц. педагог, директор и зам директора ВР МБОУ СОШ № 12) по данным темам.