

Сценарий спортивного мероприятия
Малые олимпийские игры
«Здоровые дети- здоровая страна!»
в МБОУ СОШ №12

Мероприятие проводится на спортивной площадке школы.

Звучит музыка (гимн Сочи, про мишку- талисман Олимпиады-80, и т.п.), пока зрители собираются и заполняют трибуны.

Звучит торжественная музыка.

Ведущий. Доброе утро, ребята! В этот замечательный день мы собрались на нашей любимой школьной спортивной площадке. Нас сегодня ждут интересные соревнования среди учеников лагеря. Скажите ребята, а вы готовы к школе? Соскучились? Самые сильные и ловкие спортсмены будут бороться за звание сильнейших на планете. Кубань на старте. Мы с вами на старте нового учебного года. А сегодня мы с вами посмотрим на сильных, ловких и умелых спортсменов нашей школы. Итак, встречайте – команды на площадку – «Зайки», «Медвежата» и «Леопарды».

Команды идут по площадке, приветствуемые зрителями, и выстраиваются на площадке.

Ведущий. Мероприятие *«Здоровые дети- здоровая страна!»* объявляется открытым.

Звучат гимны России и Кубани.

Ведущий. Представляю вам жюри наших соревнований.

Ведущий. По традиции перед началом олимпийских игр спортсмены-участники должны давать клятву, созвучную клятве олимпийцев:

«Мы обещаем, что будем участвовать в этих Играх, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся, в истинно спортивном духе, во славу спорта и во имя чести своих команд».

1. Конкурс «Олимпийские кольца».

Задача учащихся: по очереди подбегают к ватману и рисуют кольца, каждый одно кольцо. Последний пишет Олимпиада в Сочи.

Побеждает та команда, которая быстрее закончит надпись.

Подведение итогов жюри. Объявление результатов.

2. Конкурс с обручами.

На дорожке проводятся две линии на расстоянии 20 - 25 м одна от другой. Каждый игрок должен прокатить обруч от первой до второй линии,

вернуться обратно и передать обруч своему товарищу. Выигрывает та команда, которая раньше завершит эстафету.

Подведение итогов жюри. Объявление результатов.

3. Эстафета с мячами.

Каждый получает по 2 больших мяча. Их надо донести до конечного пункта и вернуться назад. Удержать в руках 3 мяча очень трудно, а упавший мяч поднять без посторонней помощи также не легко. Поэтому передвигаться носильщикам приходится медленно и осторожно (дистанция не должна быть слишком большой). Выигрывает та команда, которая быстрее справится с заданием.

Подведение итогов жюри. Объявление результатов.

4. Конкурс «Игольное ушко».

Вдоль линии эстафеты на земле лежат 2 или 3 обруча. Стартуя, первый должен добежать до первого обруча, поднять его и продеть через себя. Затем со следующими обручами также. И так на обратном пути.

Подведение итогов жюри. Объявление результатов.

5. Эстафета с остановками.

Игроки каждой команды по очереди преодолевают дистанцию, в любой момент ведущий может подать сигнал (свистнуть), игроки должны принять положение упор лежа, как при отжимании. При повторном сигнале эстафета продолжается.

Подведение итогов жюри. Объявление результатов.

Разминка для болельщиков.

Игра на внимание: «Шайба, гол, ура!»

Ведущий поднимает вверх правую руку – дети кричат- «Шайба!»

Ведущий поднимает вверх левую руку – дети кричат- «Гол!»

Ведущий поднимает вверх обе руки – дети кричат- «Ура!»

6. Конкурс «Донеси листок бумаги».

Первому игроку каждой команды кладут на ладонь по листку. Во время игры лист должен лежать на ладони сам по себе - его ни как нельзя придерживать. Первые игроки с каждой команды бегут к флажку. Если листик вдруг упадет на землю, его нужно поднять, положить на ладонь и продолжить свой путь. Добежав до своей команды, игрок должен быстро переложить листик на правую ладонь следующего в очереди товарища, который сразу бежит вперед. Тем временем первый стает в конец ряда. Так

продолжается до тех пор, пока очередь не дойдет до первого. Побеждает та команда, которая быстрее справилась из заданием.

Подведение итогов жюри. Объявление результатов.

7. Конкурс «Не урони мяч».

Пара прижимает мяч спинами и проносит его вдвоём к финишу и обратно.

Подведение итогов жюри. Объявление результатов.

8. Конкурс «Полслова за вами. Навстречу играм в Сочи».

Команды поочерёдно отгадывают полслова.

*Видов спорта есть немало
Даже всех не перечесть.
Будем мы сейчас играть.
Виды спорта называть.*

Фут(бол), волей(бол), хок(кей),
флор(бол) , шорт-(трек), фрис(тайл),
фигурное(...), сноу(борд), скеле(тон),
санный (...), лыжный (...), боб(...),
биат(лон), прыжки на лыжах с (...),горнолыжный (...).

Подведение итогов жюри. Объявление результатов.

9. Командная эстафета.

Первый участник с обручем добегают до конца дорожки, возвращается обратно. К обручу цепляется второй участник, добегают вместе. Так все участники должны оказаться зацеплены за обруч. Та команда, которая первая прибежит, победила.

Подведение итогов игры. Объявление результатов. Награждение команд.

Ведущий. Итак, наши соревнования подошли к концу. До новых встреч!

Подведение итогов спортивного мероприятия
«Здоровые дети- здоровая страна!»

<i>Конкурсы</i>	<i>Команда «Зайки»</i>	<i>Команда «Медвежата»</i>	<i>Команда «Леопарды»</i>
1. Конкурс «Олимпийские кольца».			
2. Конкурс с обручами.			
3. Эстафета с мячами.			
4. Конкурс «Игольное ушко».			
5. Эстафета с остановками.			
6. Конкурс «Донеси листок бумаги».			
7. Конкурс «Не урони мяч».			
8. Конкурс 9. «Полслова за вами. Навстречу играм в Сочи».			
10. Командная эстафета			

Итоги. Команда «Зайки» - _____ место (_____ баллов).

Команда «Медвежата - _____ место (_____ баллов).

Команда «Леопарды» - _____ место (_____ баллов).