**Сценарий мероприятия «ЗОЖ» в МБОУ СОШ № 12 от 24.01.2018 г.

Выступление зам. директора ВР Стрелецкой Т.О.**

**АГИТБРИГАДА МБОУ СОШ № 12 «ПОЗИТИВ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПРОГРАММУ «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!»**

В1- Я,

В2- Ты,

В3- Он,

В4- Она!

В5- Призываем вас, друзья!
Быть здоровыми всегда!
В1- Отряд – **«Позитив»**Наш девиз:
«**Здоровье- это круто!**
**Здоровье- это драйв!**
**Здоровый образ жизни**
**Скорее выбирай!** »

**ТАНЕЦ-ПЕСНЯ «Посмотри как ярко солнце светит….!»**
**ПОДНИМАЕМ ПЛАКАТЫ «ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ ?»**

В1 – Многие из ребят не умеют правильно организовывать свой режим дня. Надо помнить, что правильное выполнение режима дня – дисциплинирует человека, укрепляет его здоровье.
В2 – Знаете ли вы, что во Франции однажды проводили чудовищный конкурс «Кто больше выкурит». В результате двое горе победителей умерли, выкурив по 60 сигарет, остальные были отправлены в больницу в тяжёлом состоянии.

В3– Знаете ли вы, что учёные в течении нескольких лет проводили наблюдение над курящими школьниками и вот что выявили: у курящих детей плохая память, такие дети медленно соображают, быстро устают. Они нервные и обидчивые, часто лезу в драку, плохо учатся.

В4– Знаете ли вы, что Оноре де Бальзак сказал: «**Табак приносит вред телу, разрушает разум, отупляет целые нации.**»

В5– Мы обвиняем курение в том, что оно уносит 70 тыс. жизней в год.
 Не меньший вред здоровью человека приносят алкоголь и наркотики.

**Видео ролик про курение**

  **Обращение**

В1 Ты – гражданин своей страны!

В2 Ты – будущее России!

В3 Ты – надежда своих родителей! Помни!

В4- Наркомания – это пустые глаза,

В5- Бесчувственные и безнравственные души!

В1- Тела, корчащиеся в судорогах «ломки»,

В2- Тяжелые поражения мозга и сердца, тела и души!

В3- Инфекционные и венерические болезни!

В4- СПИД!

В5- Тяжкие преступления!

В1- Самоубийства!

В2- Бандиты, убийцы, наркодельцы!

В3- Горе отцов и матерей, детей и взрослых!

В4- Разрушенные семьи, погибшие таланты, сломанные судьбы!

В5- И всё это плата за искусственное счастье!

**Хором:** Сделай свой выбор! Мы его сделали!

**Выбрасывают транспаранты! Мы за (спорт, здоровье, красоту, жизнь, счастье, успех, любовь, здоровую, счастливую семью.**

**«СПОРТ», «ЗДОРОВЬЕ», «КРАСОТА», «ЖИЗНЬ», «СЧАСТЬЕ», «УСПЕХ», «ЛЮБОВЬ», «СЕМЬЯ».**

**И так о спорте! Мы любим спорт и любим танцы!**

**Спортивный Танец**

В1- Все дети на этой планете

Мечтают счастливыми быть.

В2- Все дети на этой планете

Здоровье хотят сохранить.

В3 -А выход – один,

И тебе лишь решать.

Какую судьбу для себя выбирать.

В4 - Ведь авторитет алкоголем не купишь,

А жизнь ты свою **сломаешь**, загубишь.

В5- А сколько хорошего встретишь вокруг,

Спортивные школы займут, увлекают.

В1- В библиотеках читателей ждут,

Книгой хорошей займут, увлекут.

В2- В школу искусств приходи, не ленись,

К миру прекрасного здесь прикоснись.

В3 -Сколько ещё есть хорошего рядом,

В4.Ты посмотри вокруг сам, трезвым взглядом.

В5-Думай, решай, собери свои мысли,

И выбирай

**Хором:** **ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!** Учащиеся поднимают плакат **«ЗОЖ»

Спортивный танец «Вдох глубокий, руки шире, не спешите три, четыре…»**

**Видео ролик «Пять правил здорового образа жизни» - 3 мин.**

**Видео ролик Ералаш – «Здоровое питание» - 3 мин.
Видео ролик Ералаш -«Здоровый образ жизни» - 3 мин.**

**Видео ролик познавательный - 3 мин.**

**Выступление зам. директора ВР Стрелецкой Т.О.**