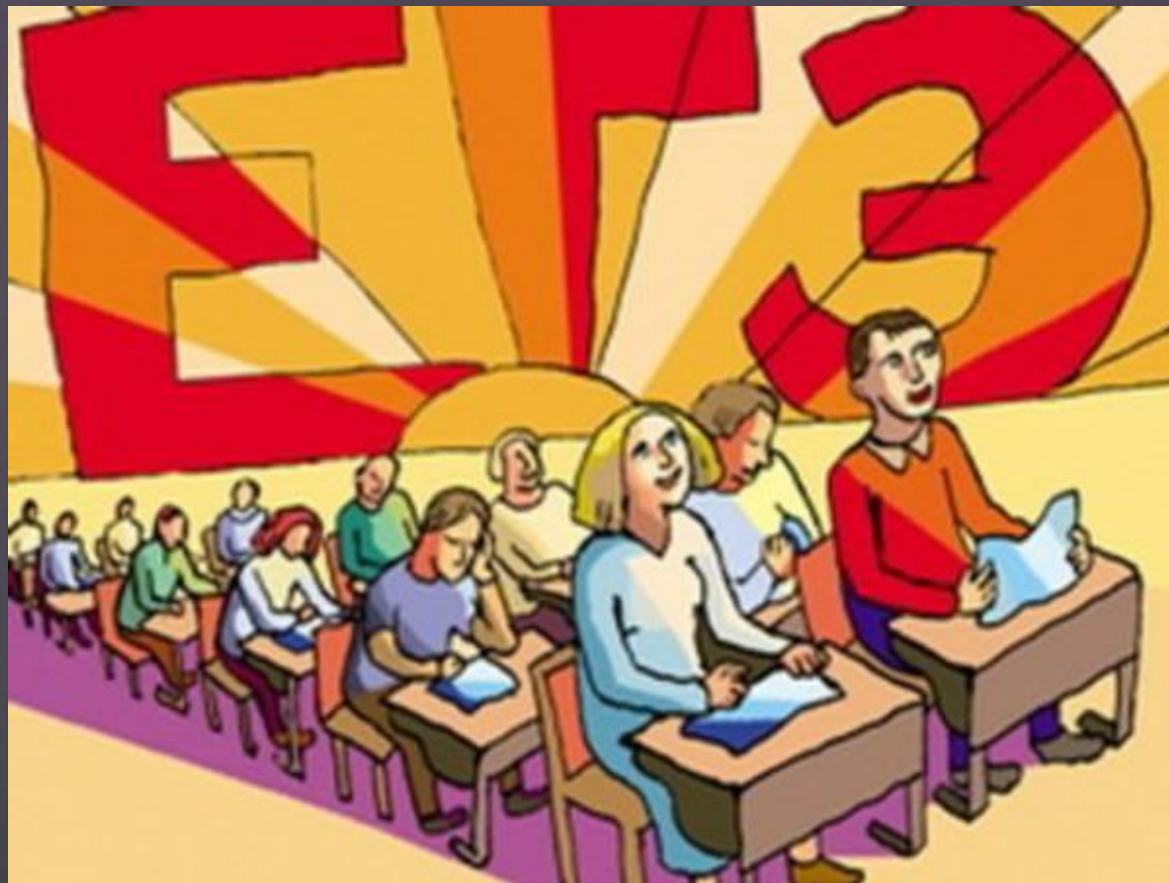


Родительское собрание «Организация сотрудничества школы, классных руководителей, родителей и учащихся 11 классов при подготовке к ЕГЭ»



"ПОЗИТИВ"

ЕГЭпро100



МБОУ СОШ № 12

КОМАНДА «ПОЗИТИВ!»

Самый дружный коллектив, в
жизни только позитив,
Нам учеба только в радость и
экзамены не в тягость!



Миллионы выпускников по всей стране сдают ЕГЭ.

Это первый повод не паниковать.

Когда все вместе - не страшно. (поднимает плакаты)

Представь только, какая огромная армия ровесников по всей стране сядет за парты на экзамен вместе с тобой. Каждый из них переживает не меньше твоего.

Ты не один.

Все сдают ЕГЭ. И ты - вместе со всеми!

ТЫ НЕ ОДИН!
Нас
10000000

**Очень важно настроить себя на позитивное
восприятие экзамена!
Что хорошего в ЕГЭ?
А хотя бы то, что он последний.
Дальше - другая жизнь.**



Есть и философское изречение: «Испытание - трамплин для личностного роста».



**Относиться к ЕГЭ
именно как к
испытанию,
а не считать его бедой,
свалившейся на
детскую голову!**

**РАЗРЯДИ ЭМОЦИИ ПЕРЕД ЭКЗАМЕНОМ!
Поколоти подушку! Выкрикивать любые
спонтанные звуки – сними напряжение!**



УСПОКОИЛИСЬ? ТЕПЕРЬ ЗА УЧЕБУ!

-Сидеть сутками за учебниками не имеет смысла. Вряд ли материал усвоите.

И уж точно подорвете здоровье.

- Разделите материал по темам и распределите его по дням

-Очень полезно делать краткие схематические выписки и таблицы.

-Вы должны высыпаться, разумно распределять время подготовки и правильно питаться.

-Полезно потренироваться в тестировании. Контрольные материалы можно найти в Интернете.

Владей информацией!



Информационный портал ЕГЭ - <http://ege.edu.ru/> (так же можно ознакомиться с результатами ЕГЭ)

Официальный сайт Рособнадзора - <http://obrnadzor.gov.ru/>

Официальный сайт Минобрнауки России - <http://минобрнауки.рф/>

Открытый банк заданий ЕГЭ: <http://www.fipi.ru/content/otkrytyy-bank-zadaniy-ege>

Официальный сайт министерства образования, науки и молодёжной политики Краснодарского края - <http://www.edukuban.ru/>
<http://www.minobrkuban.ru/>

Официальный сайт государственного казённого учреждения Краснодарского края Центра оценки качества образования - <http://gas.kubannet.ru/>

КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ЭКЗАМЕНЕ?

- Забыл ответ на вопрос? Пометь его, чтобы вернуться, и переключайся на следующий.

-Перед тем как приступить к работе, бегло просмотри глазами весь тест, оцени, какого типа задания.

-Чтобы избежать ошибок, читайте вопросы до конца и старайтесь правильно понять их смысл.
**НЕЛЬЗЯ ПУСКАТЬ НА САМОТЕК ПОДГОТОВКУ
К ЭКЗАМЕНУ!**

**.ЗНАЙ! ВСЕГДА МОЖНО ПОЧИТАТЬ
ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ И НУЖНУЮ
ИНФОРМАЦИЮ, ПРОЙТИ ТЕСТЫ НА САЙТАХ
ЕГЭ**

www.ege.edu.ru - официальный портал

Единого государственного экзамена;

www.fipi.ru - официальный сайт ГБНУ

«Федеральный институт
педагогических измерений»

(разработчик контрольно-
измерительных материалов);

www.rustest.ru - официальный
сайт ФГБУ «Федеральный центр
тестирования

Сценка № 1

«Совесть и соблазн»



«ВЕРЬ В СЕБЯ!»



ДУМАЙ ПОЗИТИВНО!

- Думайте о позитивном результате сдачи экзамена!
- Выстройте программу успеха, продумайте и проиграйте её в деталях.
- На экзамене оставайтесь собранным и спокойным, даже если вы допустили ошибку. Это новый опыт. Любой человек может допускать ошибки. Я должен избегать осуждения себя.
- Что поможет уменьшить наше волнение ? Чем больше мы знаем, тем меньше мы волнуемся.
- Пробуй не просто заучить требуемый материал, а разобраться в нем.
- Занятия должны сочетаться с отдыхом.
- **Думайте о хорошем!**

Что запрещено во время экзамена ?

Все личные вещи школьники должны сдавать на хранение.

На экзамен запрещается проносить с собой:

- сотовый телефон;**
- любые справочные материалы;**
- электронно-вычислительные устройства.**
- «умные» часы, которые оснащены технологиями Bluetooth, Wi-Fi.»**

В часах не должно быть калькулятора, запоминающих устройств и других функций, которые могут помочь сдать экзамен.

9. На экзамене также запрещено разговаривать, вставать с мест, меняться местами, пересаживаться и выходить из аудитории без сопровождения.

Если выпускник нарушает правила, его могут удалить с экзамены.

Сценка № 2

«СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ЕГЭ»

СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ЕГЭ:



Что нужно делать во время экзамена?

В начале тестирования прослушайте внимательно все инструкции.

Просмотрите весь тест полностью. Выберите те задания, ответ на которые у Вас не вызывает затруднение. Выполните сначала их.

2...На втором этапе выберите более трудные задания. Сконцентрируйтесь и решите их знакомым Вам способом.

3. Третий этап – выполнение заданий, вызывающих наибольшую сложность. Постарайтесь запланировать время для проверки всех ответов, даже самых лёгких, чтоб не допустить ошибок, связанных с невнимательностью и торопливостью в подборе решения.

**Я боюсь!
Я не сдам!
Я никуда не поступлю!**



- Поступишь!**
- Мы все уверены, что поступим!**



ВЕРЬ В СЕБЯ !



СДАЙ ЕГЭ !

Мы доверяем нашей школе !

- Мы доверяем нашим учителям!

-Мы доверяем нашему району!

**Образование Красноармейского района 3
года подряд занимает первое место по
результатам сдачи ЕГЭ !**

**Наша школа в рейтинге школ
Красноармейского района занимает 6
место!**

**А значит мы одна из лучших школ
Краснодарского края!!!!!!**

**И почти все выпускники нашей школы,
учатся в лучших ВУЗАх России.**

Вот несколько выпускников прошлых лет :
Гайдак Марина – КУБГУ. биологический факультет
Щегловская Анастасия – Пятигорский медицинский университет.

Тушнинский Юрий - Петербургский университет.
Киселева Кристина - КУБГУ . педагогический факультет.

Бедная Татьяна КУБГУ . Романо-германский факультет

Кострикина Юля и Островская Виктория – Технологический университет.

Парамонов Сергей, Ермоленко Григорий, Лесной Петр – Кубанская Государственный Аграрный университет.

И еще многие, многие другие талантливые, умные дети окончили нашу школу и достигли своей цели!

Как вести себя во время сдачи экзаменов
Соблюдай правила поведения на экзамене!

Сосредоточься!

Не бойся!

Начни с легкого!

Читай задание до конца!

Думай только о текущем задании!

Проверяй!

Не огорчайся!

**Стремись выполнить все задания, но
помни, что на практике это не всегда
реально.**

**Учитывай, что количество решенных
тобой заданий вполне может оказаться
достаточным для хорошего результата.**

-И ты еще сомневаешься ?

- Уже нет! Убедили!



**Напиши свой ЕГЭ, как захочешь сам,
Напиши свой ЕГЭ и скажи друзьям,
Сдай ЕГЭ! Научись сочинять мечты,
сдашь, экзамен позади,
а радость впереди!
Знаешь, сдашь, экзамен позади а жизнь
вся впереди!**





Я ВЕРЮ
ЗНАЮ
УМЕЮ

ПОЗИТИВНЫЙ НАСТРОЙ-
ЭТО ПОЛОВИНА УСПЕХА

Дневн

АНКЕТИРОВАНИЕ

Тестирование выпускников по «Стресс-тесту»

Анкета № 1

Как ты считаешь, подвержен ли ты стрессам?

Какие ощущения испытываешь в связи с
предстоящими экзаменами?

Как ты оцениваешь свою подготовленность к
предстоящим экзаменам на сегодняшний день?

Есть ли у тебя свои испытанные методы для
успешного запоминания учебного материала?

Какой режим работы при подготовке к экзаменам
ты считаешь наиболее продуктивным?

Можно ли, на твой взгляд, активизировать
умственную деятельность? Если да, то как?

Анкета № 2

Вам предлагаю прочитать включенные в тест утверждения и выразить степень своего согласия с ними, используя следующую шкалу:

почти никогда	- 1 балл;
редко	-2 балла
часто	-3 балла
почти всегда	-4 балла

- Меня редко раздражают мелочи.
- Я нервничаю, когда приходится кого-то ждать.
- Когда я попадаю в неловкое положение, то краснею.
- Когда я сержусь, то могу кого-нибудь обидеть.
- Не переносу критики, выхожу из себя.
- Если в транспорте меня толкнут, то отвечаю тем же или говорю что-нибудь грубое.
- Все свободное время чем-нибудь занят.
- На встречу всегда прихожу заранее или опаздываю.
- Не умею выслушивать, вставляю реплики.
- Страдаю отсутствием аппетита.
- Беспричинно бываю беспокоен.
- По утрам чувствую себя плохо.
- Чувствую себя уставшим, плохо сплю, не могу отключиться.
- И после продолжительного сна не чувствую себя нормально.
- Думаю, что сердце у меня не в порядке.
- У меня бывают боли в спине и шее.
- Я барабаню пальцами по столу, а когда сижу, покачиваю ногой.
- Мечтаю о признании, хочу, чтобы меня хвалили за то, что я делаю.
- Думаю, что лучше многих.

Предварительная подготовка :

- **Изучение нормативных документов, относящихся к проведению ЕГЭ.**
- **Изучение специальной психолого-педагогической литературы.**

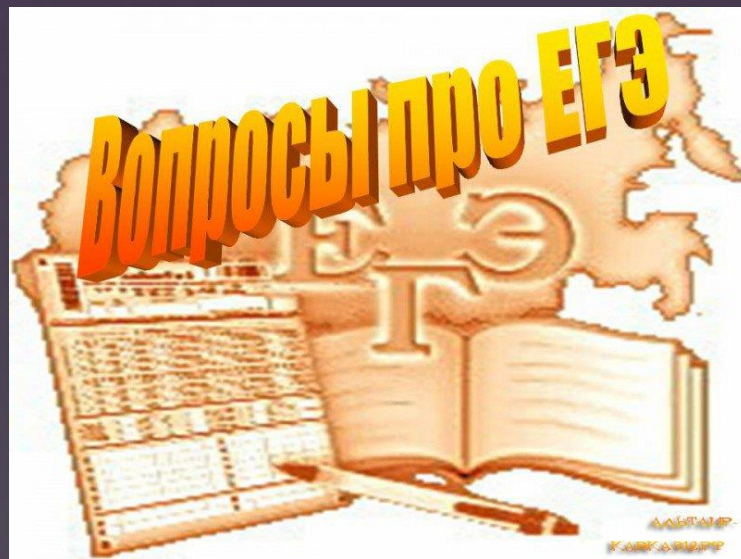
Анкета.

- **Как ты считаешь, подвержен ли ты стрессам?**
- **Какие ощущения испытываешь в связи с предстоящими экзаменами?**
- **Как ты оцениваешь свою подготовленность к предстоящим экзаменам на сегодняшний день?**
- **Есть ли у тебя свои испытанные методы для успешного запоминания учебного материала?**
- **Какой режим работы при подготовке к экзаменам ты считаешь наиболее продуктивным?**
- **Можно ли, на твой взгляд, активизировать умственную деятельность?**

Если да, то как? Анкетирование учащихся.

Ход родительского собрания:

- Знакомство с повесткой дня и порядком проведения собрания.
- Выступление директора школы с информацией.
- Анкетирование родителей (по вопросам, на которые уже отвечали их дети)
- Выступление классного руководителя о роли родителей и их практической помощи при подготовке к ЕГЭ.
- Обсуждение родителями значимости действенной поддержки ребенка при проведении ЕГЭ с их стороны.
- Отработка с родителями психологических приемов поддержки при подготовке к выпускным экзаменам.
- Принятие решения родительского собрания.



- «Дело не сделано, если оно не сделано до конца»

Прописная истина

- «Если ты не уверен в себе, трудно поверить в то, что в тебя поверят другие»

Восточная мудрость

- «Стресс – это не то, что с Вами случилось, а то, как вы это воспринимаете».

Г.Селье

• «Когда человек в панике, он не способен сосредоточиться на решении той или иной проблемы, однако, заставив себя мысленно принять самое худшее, мы тем самым сбрасываем груз панического беспокойства и оказываемся в состоянии искать находить правильный выход»

Д. Карнеги

Выступление классного руководителя.

Уважаемые родители!

Пройдет совсем немного времени, и наши дети уйдут во взрослую жизнь. Трудность первого взрослого испытания недооценить невозможно.

Этим испытанием будет итоговая государственная аттестация.

Именно испытаниями, сложными, подчас драматичными, становятся ЕГЭ.

Слово «экзамен» переводится с латинского как «испытание».

Безусловно, результаты выпускных экзаменов имеют и для детей, и для родителей, и для педагогов особую значимость.

Организм, при подготовке и сдаче экзамена, испытывает сильное нервно-психическое напряжение. Поэтому хочу порекомендовать вам способы для снятия этого напряжения и познакомить с приемами, которые помогут мобилизовать интеллектуальные возможности школьников при подготовке и сдаче экзаменов.

Способы снять нервно-психическое напряжение:

- спортивные занятия;
- контрастный душ
- стирка белья;
- мытье посуды;
- скомкать лист бумаги и выбросить;
- слепить из газеты свое настроение;
- громко спеть свою любимую песню;
- покричать то громко, то тихо;
- вдохнуть глубоко 10 раз;
- погулять по лесу;
- потанцевать под музыку, причем как спокойную, так и "буйную".



Во время экзаменов нужно спать не менее 9 часов. Это обеспечит полноценный отдых и восстанавливает силы.

На экзамен нужно прийти в точно назначенное время, т.к. ожидание более утомительно для нервной системы, чем сам экзамен.

Здоровье сберегающие технологии

Приемы, мобилизующие интеллектуальные возможности школьников при подготовке и сдаче экзаменов

Во время стресса происходит сильное обезвоживание организма. Следовательно, перед экзаменом или во время него целесообразно выпить несколько глотков воды.

В антистрессовых целях воду пьют за 20 минут или через 30 минут после еды. Лучше всего подходит минеральная вода. Можно пить просто чистую воду или зеленый чай. Чай и кофе лишь создают иллюзию работоспособности.

Вторая проблема – это нарушение гармоничной работы левого и правого полушарий. Физическое упражнение, влияющее на гармонизацию работы левого и правого полушарий, называется «Перекрестный шаг» .



Памятки для родителей:

1. Трудность запоминания растет непропорционально объему. Большой отрывок учить полезнее, чем короткое изречение.
2. При одинаковой работе количество запоминаемого тем больше, чем выше степень понимания.
3. Распределенное заучивание лучше концентрированного. Лучше учить с перерывами, чем подряд, лучше понемногу, чем сразу.
4. Чем большую часть времени тратим на повторение по памяти, а не простое многократное чтение, тем эффективнее.
5. Из двух материалов, большего и меньшего, разумно начинать с большего.
6. Во сне человек не запоминает, но и не забывает.

Условия поддержки работоспособности:

1. Чередование умственного и физического труда.
2. Выполнение гимнастических упражнений (кувырок, свеча, стойка на голове), так как они усиливают приток крови к клеткам мозга.
3. Бережное отношение к зрению. (Делать перерыв каждые 20-30 минут: взгляд вдаль, оторвать глаза от книги).
4. Минимум телевизионных передач!



Заключительно слово классного руководителя

Осталось 9 месяцев до экзаменов. Очень символическая цифра!

Дорогие родители!

Готовьтесь вместе с детьми к экзаменам, не пускайте все на самотек и не надейтесь на «авось».

Отправляйте своих детей на курсы и к репетиторам.

Не рассчитывайте на «списать».

Экзамены будут действительно сложными.

Учите детей надеяться только на собственные знания и силы.

Удачи и успехов во всем!

Литература:

- Еремина О. «Тест о правилах и процедуре проведения ЕГЭ» (Школьный психолог.-2010,-№9)
- Чибисова М. «Мифология ЕГЭ: способы работы с негативными установками» (Школьный психолог.-2010,-№9)
- Из опыта работы Матвеевой И.В.
- Дереклеева Н.И. «Новые родительские собрания 10-11 классы» (Москва «Вако», 2006)

