

**АГИТБРИГАДА
«ПОЗИТИВ»
МБОУ СОШ № 12
ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ПРОГРАММУ ЗОЖ**





Я,
Ты,
Он,
Она!

Призываем вас, друзья!
Быть здоровыми всегда!

Отряд «Позитив»

Наш девиз:

**«Здоровье- это круто!
Здоровье- это драйв!
Здоровый образ жизни
Скорее выбирай! »**



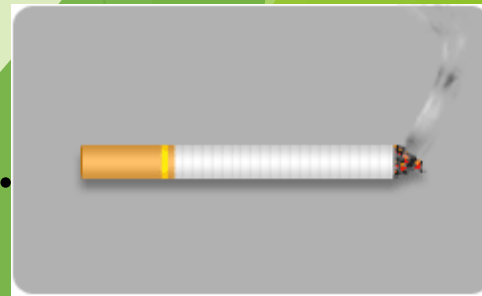
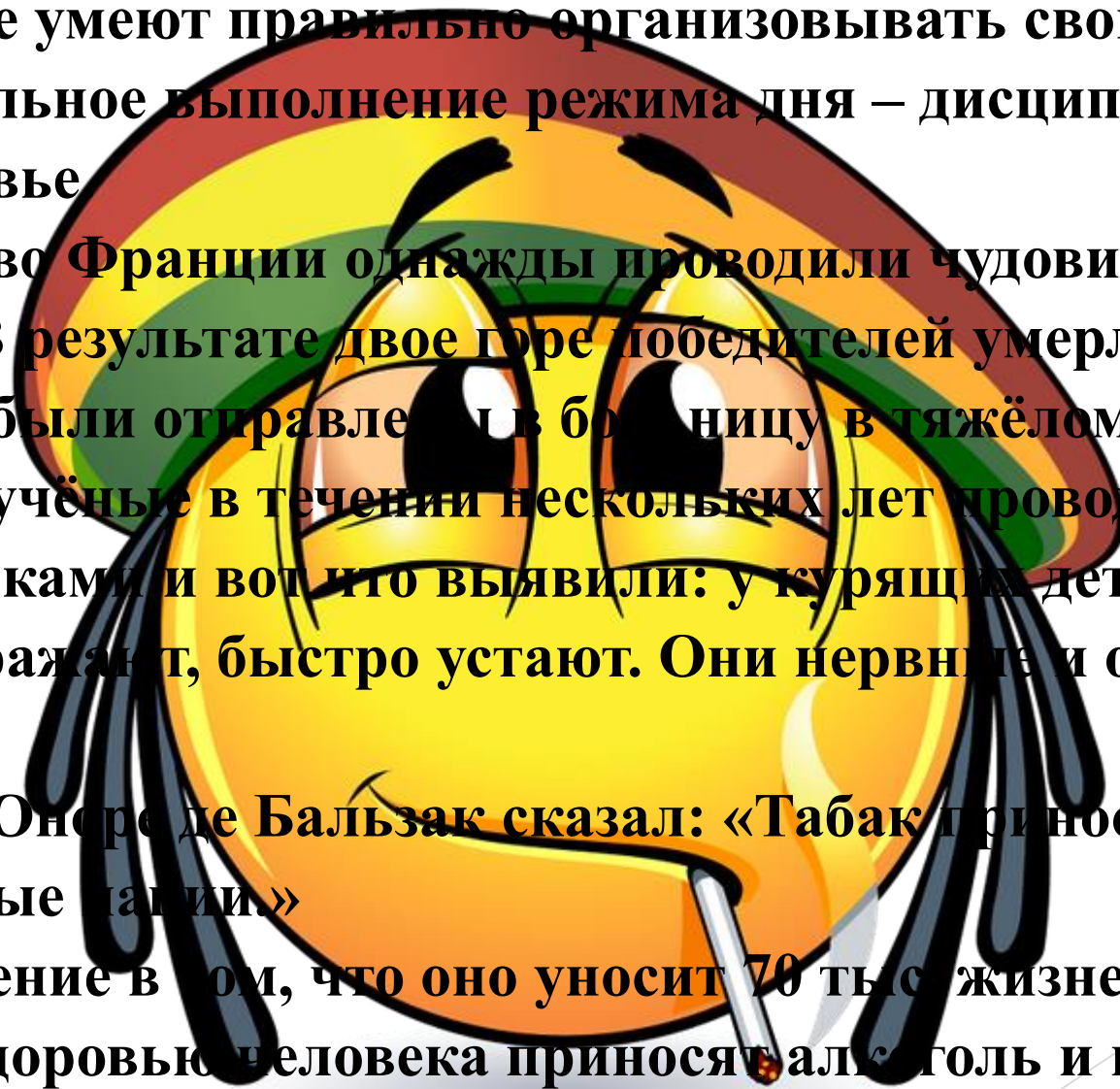


ПОЕМ ГИМН ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ



«ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?»

- Многие из ребят не умеют правильно организовывать свой режим дня. Надо помнить, что правильное выполнение режима дня – дисциплинирует человека, укрепляет его здоровье.
- Знаете ли вы, что во Франции однажды проводили чудовищный конкурс «Кто больше выкурит». В результате двое горе-победителей умерли, выкурив по 60 сигарет, остальные были отправлены в больницу в тяжёлом состоянии.
- Знаете ли вы, что учёные в течении нескольких лет проводили наблюдение над курящими школьниками и вот что выявили: у курящих детей плохая память, такие дети медленно соображают, быстро устают. Они нервные и обидчивые, часто лезу в драку, плохо учатся.
- Знаете ли вы, что Оноре де Бальзак сказал: «Табак приносит вред телу, разрушает разум, отупляет целые нации.»
- Мы обвиняем курение в том, что оно уносит 70 тыс. жизней в год. Не меньший вред здоровью человека приносят алкоголь и наркотики.



ПЕСНЯ О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ

Обращение

ЗДОРОВАЯ СТРАНА

Ты – гражданин своей страны!

Ты – будущее России!

Ты – надежда своих родителей!

Помни!

- Наркомания – это пустые глаза,
- Бесчувственные и безнравственные души!
- Тела, корчащиеся в судорогах «ломки»,
- Тяжелые поражения мозга и сердца, тела и души!
- Инфекционные и венерические болезни!
- СПИД!
- Тяжкие преступления!
- Самоубийства!
- Бандиты, убийцы, наркодельцы!
- Горе отцов и матерей, детей и взрослых!
- Разрушенные семьи, погибшие таланты, сломанные судьбы!
- И всё это плата за искусственное счастье!





Сделай свой выбор! Мы его сделали!



СПОРТ



ЗДОРОВЬЕ

ФРУКТЫ И ОВОЩИ !





СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ



КРАСОТА





ЖИЗНЬ

*Радость внутри
тебя*

reality-yoga.ru

СЧАСТЬЕ

СПОРТИВНЫЙ ТАНЕЦ



**Все дети на этой планете
Мечтают счастливыми быть.**

**Все дети на этой планете
Здоровье хотят сохранить.**

А выход – один,

**И тебе лишь решать.
Какую судьбу для себя
выбирать.**



ВЫБОР ЗА ТОБОЙ...

смерть
зависимость
одиночество
злость
болезнь
одержимость



здоровье
свобода
любовь
счастье
друзья
хорошее настроение



**Ведь авторитет алкоголем не купишь,
А жизнь ты свою сломаешь, загубишь.**



МБОУ СОШ №12



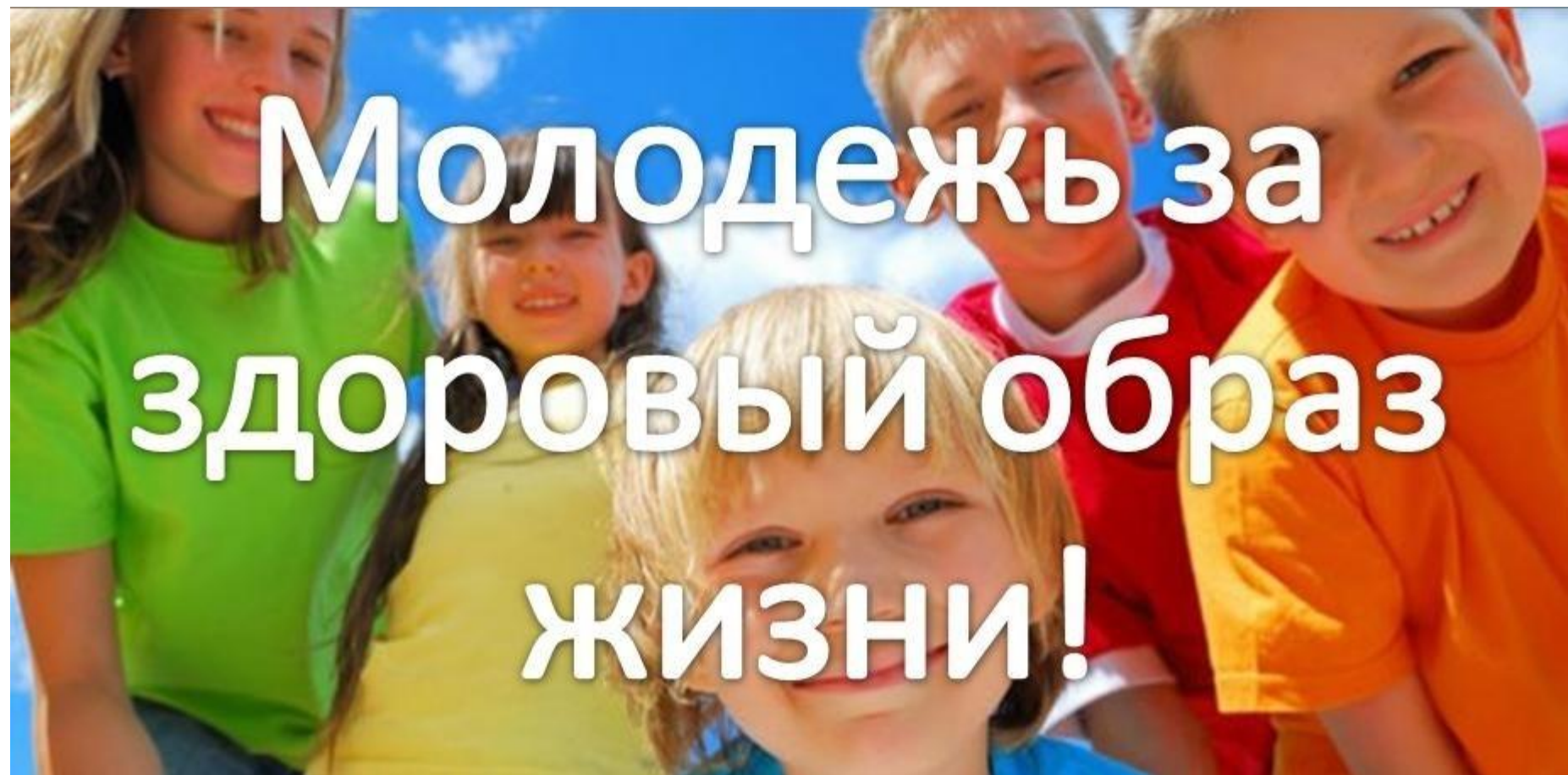
УГ,
.
р,
сь.



МБОУ СОШ №12



**Сколько ещё есть хорошего рядом,
Ты посмотри вокруг сам, трезвым взглядом.
Думай, решай, собери свои мысли,
И выбирай**



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

ФЛЭШМОБ ТАНЦУЮТ 5-е КЛАССЫ



МБОУ СОШ №12

У НАС

Всё
здорово!



ПРЕЗЕНТАЦИЮ ПОДГОТОВИЛА ЗАМ.ДИРЕКТОРА ВР МБОУ СОШ № 12 СТРЕЛЕЦКАЯ Т.О.

ВИДЕО « 5 ПРАВИЛ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»







abcdef

$$2 \times 2 = 4$$



B

xy

BC

$$a^2 = b^2 + c^2$$

ALLDAY1.COM

ПОГОДА В ШКОЛЕ

1. Какой прогноз у нас сегодня в школе,
Пятерок или двоек водопад?

Какой прогноз у нас сегодня в школе
И что заводит вас уже с утра?

Главней всего - учитель в школе,
А все другое - суета.

Есть только он, а все, что кроме,
Легко уладить с помощью звонка.

2. Какой урок, куда бежать с журналом,
Собрать ли деньги иль писать отчет?

Всегда улыбка на лице усталом,
Все нипочем - такой уж вы народ.

Главней всего у вас работа,
А все другое — на потом

Лишь об одном у вас забота -
Учить детей примером и добром.

2. Какой предмет - такое настроенье,
Пятерок или двоек водопад,

Кого хвалить, где проявить терпенье -
Учитель должен точно угадать.

Главней всего - погода в школе,
А все другое - суета.

Есть только ты, а все, что кроме,
Легко уладить с помощью звонка.



МУЗЫКАЛЬНЫЙ НОМЕР СПОРТИВНЫЙ ТАНЕЦ АДЕЛЬ

